

すくすく室(病後児室)だより

令和3年度 秋号
ふたばこども園



着替え

1歳 「着替え」を遊びと捉え、興味をもち始めます。前、後ろ、ひじ、かかとなどの言葉を使いながら援助することで、言葉と動きをいっしょに覚えていきます。

2歳 少しずつできることが増えていき、3歳ころまでには脱ぎ着のしやすい服の着替えができるようになります。時間がかかっても、できる部分は任せで見守りましょう。

3歳 立ったままズボンがはけるようになり、靴下や靴も自分ではくことができます。ボタンを留める、上着を着るなどにもチャレンジしていく時期です。

4歳 大人の援助なしに、ほとんどの服の着替えができます。ファスナーの開閉や、服の表裏に気づくこと、脱いだ服をたたむことなどにチャレンジしていく時期です。



5歳 温度の変化に合わせて自分で着脱したり、服をきれいにたたんだり、服のすそをズボンに入れるなどの身だしなみも身につけてきます。ひも結びにもトライしましょう。

目の日

10月10日は目の日です。目によいとされている食べ物を紹介します。

●目によい栄養 ABC

ビタミンA→目の粘膜を強くする

【にんじん、ほうれんそう、かぼちゃなどの緑黄色野菜】

ビタミンB群→目の神経の働きを助ける

【B1: 豚肉・サバ・玄米・リンゴ B2: レバー・大豆・卵・のり】

ビタミンC→目の健康を保つ

【柿・小松菜・ブロッコリー・じゃがいも・さつまいも・大根】



涙の役割

涙には、様々な役割があり、瞬きによって出てきます。

◎目の表面(角膜)の乾燥を防ぎ、傷の治りを早める

◎細菌やアレルギー物質を洗い流す

◎目の表面に酸素や栄養を運ぶ



(場所) ふたばこども園(病後児室)

(所在地) 〒933-0843

高岡市永楽町6-65

(予約・問い合わせ) 0766-24-2359

※前日までご予約下さい。

(利用時間) 月曜日～金曜日

AM8:30～PM4:30

※土、日、祝日はお休みです。

(保育料)

半日(4時間以内)	1000円
1日	2000円
延長(PM17:30まで)	30分ごとに200円

※食事代(335円)が別途必要な場合があります。

★ 場合によってはお預かりできない場合もあります。

★ 詳しくはホームページをご覧ください。