



令和7年度 冬号

すくすく室(病後児室)だより

ふたばこども園

家庭でできるインフルエンザ予防法

インフルエンザがはやっています。家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度・湿度を

室温 16~18℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。



鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ

子どもが自分で鼻をかむ場合、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しずつかむように教えましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。



- (場所) ふたばこども園(病後児室)
(所在地) 〒933-0843 高岡市永楽町6-65
(予約) あずかるこちゃんから予約
園のホームページをご覧ください
(利用時間) 月曜日～金曜日
AM8:30～PM4:30
※土、日、祝日はお休みです。

(保育料)

半日(4時間以内)	1000円
1日	2000円
延長(PM5:30 まで)	30分ごとに200円

※食事代が別途必要な場合があります。

★ 場合によってはお預かりできない場合もあります。