



令和7年度 冬号

すくすく室(病後児室)だより

ふたばこども園

家庭でできるインフルエンザ予防法

インフルエンザがはやっています。家庭でできる予防法を実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



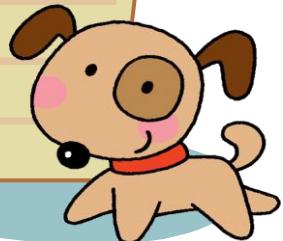
外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度・湿度を

室温 16~18°C、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。



鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ

子どもが自分で鼻をかむ場合、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しづつかむように教えましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあります。



(場所)

ふたばこども園(病後児室)

(所在地)

〒933-0843

高岡市永楽町6-65

(予約)

あづかるこちゃんから予約

園のホームページをご覧下さい

(利用時間)

月曜日~金曜日

AM8:30~PM4:30

※土、日、祝日はお休みです。

(保育料)

半日(4時間以内)	1000円
1日	2000円
延長(PM5:30まで)	30分ごとに200円

※食事代が別途必要な場合があります。

★ 場合によってはお預かりできない場合もあります。